



bulletin d'adhésion

Nom :

Prénom :

Homme - Femme*

Date de naissance :

Adresse :

Tel :

Mail :

Compte Facebook :

Taille de t-shirt :

Prix de l'adhésion : 20 €

OBLIGATOIRE :

certificat médical de non contre-indication
de la course à pieds y compris en compétition.

Je reconnais avoir pris connaissance des statuts
et du règlement intérieur et les accepter : oui - non*

**BULLETIN À ADRESSER AU 14 CHEMIN NEUF
34570 VAILHAUQUÈS**

Signature

*Rayer la mention inutile.



Les renards de caravette
14, chemin neuf - 34570 Vailhauquès
renards.caravette@gmail.com



L'association a pour but de connecter
entre eux les coureurs et marcheurs de
pleine nature de la région pour qu'ils
partagent leur passion et :

- leurs sentiers et chemin préférés,
- des indications pour débiter la course à pieds en douceur
par ceux et celles qui sont passés par là,
- leur motivation et leur esprit de camaraderie,
- leurs secrets techniques,
- leurs idées pour l'organisation du Vailhau'Trail,
- leur esprit d'équipe pour participer à des compétitions
(entraide et co-voiturage),
- des bons plans chez notre partenaire
équipementier : Running Sensation à Montpellier.

Une question ? renards.caravette@gmail.com
Plus d'infos sur notre page fb : Renards de caravette.

Chaque adhérent propose des sorties ou décide de participer à celles
qui sont proposées par les autres adhérents, le but étant que chacun
participe au développement des activités de l'association. Après une
ou deux sorties d'essai, vous adhérez à l'association et intégrez le
groupe privé facebook qui vous informera de toutes les sorties et vous
permettra de créer vos événements. Vous recevrez un t-shirt person-
nalisé.

L'association Les renards de Caravette ne dispense pas d'enseigne-
ment sportif et chacun adhère et participe « à ses risques et périls », la
responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de
dommage matériel ou corporel.